

SCIENCES CE2

Comment se font les mouvements corporels ?

1) Quels sont les deux types d'articulations ? Explique les mouvements qu'elles nous permettent de faire.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

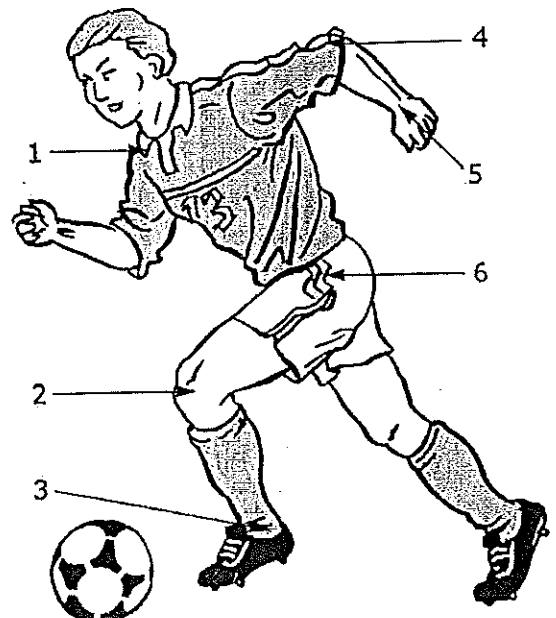
2) Complète ce tableau

<u>les articulations</u>	1)	2).....

épaule		
coude		
poignet		
hanche		
genou		
cheville		

3) Complète ce schéma.

1	
2	
3	
4	
5	
6	



SCIENCES CE2

Comment se font les mouvements corporels ?

4) Complète ces phrases.

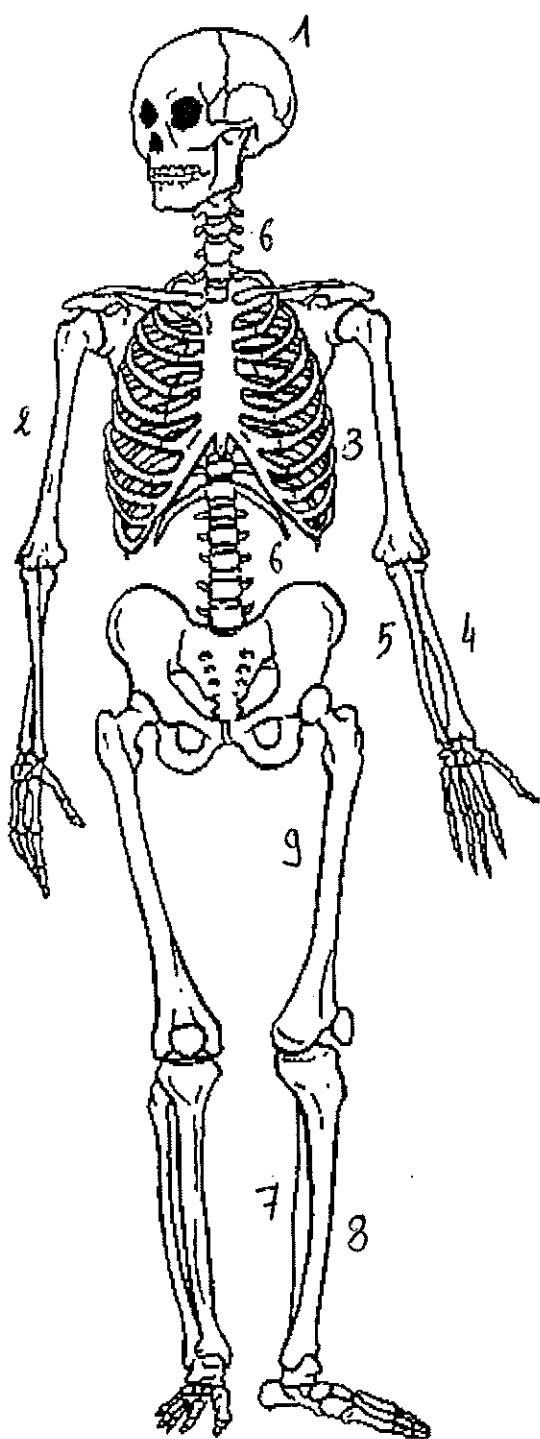
Le squelette de l'homme est constitué de os.

L'os le plus long, c'est

L'os le plus court, c'est

5) Complète ce schéma.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	



The diagram shows a human skeleton from the front. The labels are as follows:

- 1: Skull
- 2: Left humerus (upper arm bone)
- 3: Right humerus (upper arm bone)
- 4: Right radius and ulna (lower arm bones)
- 5: Left radius and ulna (lower arm bones)
- 6: Cervical vertebrae (neck)
- 7: Left femur (thigh bone)
- 8: Right femur (thigh bone)
- 9: Pelvis (hip bones)

SCIENCES CE2

Comment se font les mouvements corporels ?

6) Complète ces phrases.

Les os sont reliés entre eux par

Un muscle est attaché a deux os différents par des

Quand on plie le bras, le biceps se et quand on tend le bras, le triceps

7) Complète.

Le biceps est un muscle, il permet

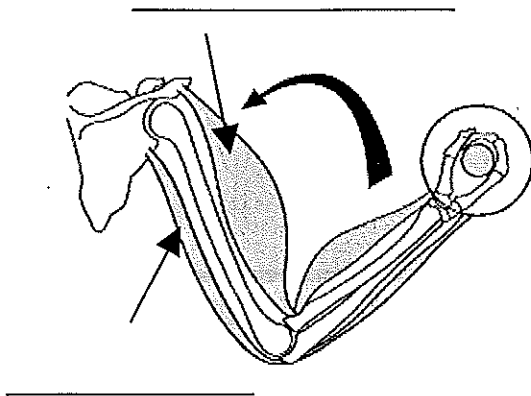
.....

Quand le triceps est contracté, le biceps est

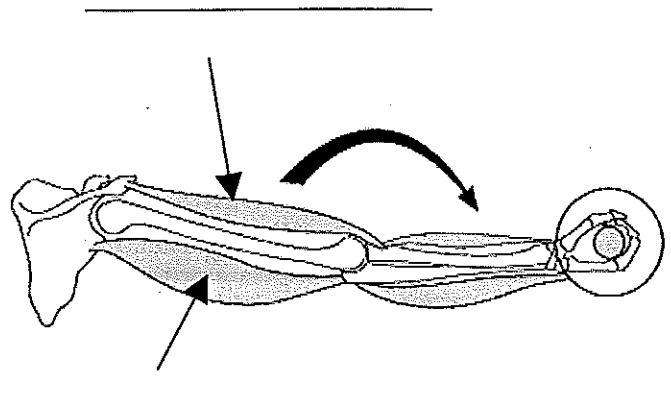
Comment appelle-t-on ces deux muscles opposés?

.....

8) Complète ces schémas.



FLEXION DU BRAS



EXTENSION DU BRAS

SCIENCES CE2

Comment se font les mouvements corporels ?

9) Complète ce schéma sur les os et les muscles du bras.

Colorie le schéma (jaune : os – rouge : muscles) et complète.

